

2018年度

6月 離乳食献立表 同胞こども園



日曜	5・6か月ごろ	7・8か月ごろ	9～11か月ごろ	使用食材	おやつ
1 金	こしがゆ(おもゆ) ブロッコリーのペースト	鶏団子スープ ブロッコリーの和え物	鶏団子スープ ブロッコリーの和え物	鶏ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	手作りクッキー
2 土	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	スパゲティー煮	スパゲティー煮	鶏ミンチ 玉葱 人参	おかし
4 月	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	具沢山汁 キャベツの和え物	具沢山汁 キャベツのゆかり和え	鶏肉 じゃがいも 人参 キャベツ 玉葱 わかめ (みそ ゆかり)	おかし
5 火	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	けんちん汁風 もつ煮	けんちん汁風 もつ煮	鶏肉 鶏肝臓 豆腐 さといも 人参 大根 ねぎ	バナナ おかし
6 水	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	白身魚と野菜の煮物	白身魚の煮付け みそ汁	白身魚 豆腐 人参 玉葱 ねぎ わかめ (みそ)	きな粉あげパン
7 木	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	鶏肉と野菜の煮物 野菜の和え物	鶏肉と野菜の煮物 サラダ	鶏肉 胡瓜 人参 玉葱 カリフラワー (マヨドレ)	バナナ・りんご おかし
8 金	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	鶏肉と大豆の煮物 胡瓜の和え物	鶏肉と大豆の煮物 胡瓜とジャコの和え物	鶏肉 大豆 玉葱 人参 胡瓜 (ジャコ ケチャップ)	ほうれん草ケーキ
9 土	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	あんかけごはん	あんかけごはん	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 ブロッコリー	おかし
11 月	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	白身魚のあんかけ 具沢山汁	白身魚の煮付け 具沢山汁	白身魚 鶏肉 人参 大根 玉葱 ねぎ (みそ)	おかし
12 火	こしがゆ(おもゆ) ほうれん草のペースト	二色ごはん 清汁	二色ごはん 清汁	鶏ミンチ ほうれん草 大根 人参 わかめ ねぎ	さつまいものバター焼き
13 水	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	あんかけごはん 野菜の和え物	あんかけごはん コールスロー	鶏肉 じゃがいも 人参 玉葱 キャベツ 胡瓜 (マヨドレ)	ジャコトースト
14 木	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	麻婆豆腐風 野菜の和え物	麻婆豆腐 中華サラダ風	鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 ねぎ 胡瓜 (みそ はるさめ)	おかし
15 金	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	具入りご飯 スープ	具入りご飯 スープ	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 キャベツ (ケチャップ)	ジャコわかめご飯
16 土	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	おじや	おじや	鶏ミンチ 人参 ニラ もやし	おかし
18 月	こしがゆ(おもゆ) 小松菜のペースト	白身魚と野菜の煮物 こまつなっとう	白身魚と野菜の煮物 こまつなっとう	白身魚 納豆 小松菜 玉葱 わかめ ねぎ (ジャコ)	オレンジ おかし
19 火	こしがゆ(おもゆ) 白菜のペースト	鶏肉と野菜のあんかけ もやしの和え物	鶏肉と野菜のあんかけ もやしの和え物	鶏肉 人参 白菜 玉葱 もやし	おかし
20 水	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	鶏肉と野菜のスープ 野菜の和え物	鶏肉と野菜のスープ ツナサラダ	鶏肉 レタス 胡瓜 トマト 玉葱 人参 (ツナ)	シュガートースト
21 木	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	鶏肉と野菜の煮物 スープ	鶏肉と野菜の煮物 スープ	鶏肉 ピーマン 人参 玉葱 ねぎ (はるさめ)	ツナ玉お好み焼き
22 金	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	筑前煮風 キャベツと胡瓜の和え物	筑前煮風 キャベツと胡瓜の和え物	鶏肉 人参 大根 いんげん 胡瓜 キャベツ	おかし
23 土	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	まぜごはん	まぜごはん	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン	おかし
25 月	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	白身魚と大豆の煮物 清汁	白身魚と野菜の煮物 大豆入りひじき煮	白身魚 大豆 豆腐 人参 玉葱 わかめ (みそ ひじき)	キウイ おかし
26 火	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	パン粥 鶏肉と野菜の煮物	食パン 野菜たっぷりクリームシチュー	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 キャベツ グリーンピー ス	わかめご飯
27 水	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	わかめごはん にゅうめん	わかめごはん にゅうめん	鶏肉 玉葱 人参 ねぎ わかめ	ツナマヨトースト
28 木	こしがゆ(おもゆ) 白菜のペースト	すき焼き風煮 胡瓜の和え物	すき焼き風煮 胡瓜の和え物	鶏肉 焼き豆腐 麩 玉葱 白菜 ねぎ 人参 胡瓜	おかし
29 金	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	スパゲティー煮 野菜の和え物	スパゲティー煮 マセドアンサラダ	鶏ミンチ じゃがいも 人参 玉葱 胡瓜 (マヨドレ ケチャップ)	おかし
30 土	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	うどん煮	うどん煮	鶏肉 白菜 玉葱 人参 ねぎ	おかし

※7・8はおかゆ、9～11は軟飯が主食です おやつは後期のみです。
 ()は9～11のみの食材です。※月齢で異なる時もあります。
 食材の状況により変更する場合があります。

