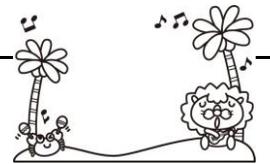


2018年度

8月 離乳食献立表 同胞こども園



日曜	5・6カ月ごろ	7・8カ月ごろ	9～11カ月ごろ	使用食材	おやつ
1 水	こしがゆ(おもゆ) さつまいものペースト	白身魚と野菜の煮物 野菜の和え物	白身魚と野菜の煮物 さつまいものみそ汁	白身魚 大根 胡瓜 玉葱 さつまいも (みそ)	バナナ りんご おかし
2 木	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	野菜のそぼろあんかけ 清汁	野菜のそぼろあんかけ みそ汁	鶏ミンチ 玉葱 人参 大根 わかめ ねぎ (ひじき みそ)	オレンジ おかし
3 金	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	鶏肉と野菜の煮物 オクラ納豆	鶏肉と野菜の煮物 オクラ納豆	鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 オクラ 納豆	ゆかりごはん
4 土	こしがゆ(おもゆ) 胡瓜のペースト	まぜごはん	まぜごはん	ご飯 鶏肉 胡瓜 もやし	おかし
6 月	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	白身魚のあんかけ 具沢山汁	白身魚の煮付け 具沢山汁	白身魚 鶏肉 じゃがいも 冬瓜 人参 玉葱 ねぎ (みそ)	おかし
7 火	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	鶏肉と野菜のあんかけ スープ	鶏肉と野菜のあんかけ はるさめスープ	鶏肉 ピーマン 赤ピーマン 人参 玉葱 ねぎ (はるさめ)	マヨトースト
8 水	こしがゆ(おもゆ) ほうれん草のペースト	二色ごはん 清汁	二色ごはん 清汁	鶏ミンチ ほうれん草 大根 人参 わかめ ねぎ	みかん おかし
9 木	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	パン粥 マカロニ入りスープ	食パン マカロニ入りスープ ブロッコリーのマヨネーズ和え	鶏肉 マカロニ じゃがいも 玉葱 人参 ブロッコリー (マヨレ)	わかめごはん
10 金	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	鶏肉と野菜の煮物 野菜の和え物	鶏肉と野菜の煮物 サラダ	鶏肉 人参 玉葱 ねぎ 胡瓜 わかめ (マヨドレ)	バナナ おかし
11 土	山の日				
13 月	夏季特別保育(お弁当持参)				
14 火					
15 水					
16 木	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	鶏と大豆と野菜の煮物 キャベツの和え物	鶏と大豆と野菜の煮物 キャベツのゆかり和え	鶏肉 大豆水煮 玉葱 人参 キャベツ (ケチャップ ゆかり)	マーガリントースト
17 金	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	けんちん汁風 もつ煮	けんちん汁風 もつ煮	鶏肉 鶏肝臓 豆腐 さといも 人参 大根 ねぎ	おかし
18 土	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	まぜごはん	まぜごはん	ご飯 鶏肉 大豆水煮 玉葱 レタス (みそ)	おかし
20 月	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	鶏肉と野菜の煮物 胡瓜の和え物	鶏肉と野菜の煮物 胡瓜の和え物	鶏肉 キャベツ 人参 胡瓜	粉ふきいも
21 火	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	鶏肉と野菜の煮物 わかめスープ	鶏肉と野菜の煮物 わかめスープ	鶏肉 キャベツ ピーマン 人参 わかめ	ジャコおにぎり
22 水	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	あんかけごはん もやしの和え物	マーボーどんぶり風 もやしの和え物	鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 ねぎ もやし (みそ)	お好み焼き風
23 木	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	白身魚のあんかけ 大豆と野菜の煮物	白身魚の煮付け 大豆入りひじき煮 みそ汁	白身魚 大豆 人参 玉葱 ねぎ (みそ ひじき)	ほうれん草ケーキ
24 金	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	まぜごはん かぼちゃの煮物 豆腐	まぜごはん かぼちゃの煮物 豆腐	鶏肉 人参 かぼちゃ 豆腐	おかし
25 土	こしがゆ(おもゆ) 胡瓜のペースト	まぜごはん	まぜごはん	ご飯 鶏肉 胡瓜 もやし	おかし
27 月	こしがゆ(おもゆ) 小松菜のペースト	白身魚と野菜の煮物 彩り納豆和え	白身魚と野菜の煮物 彩り納豆和え	白身魚 大根 わかめ ねぎ 納豆 小松菜 人参	ホットケーキ
28 火	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	筑前煮風 胡瓜とわかめの和え物	筑前煮風 胡瓜もみ	鶏肉 人参 大根 いんげん 胡瓜 わかめ (ジャコ)	おかし
29 水	こしがゆ(おもゆ) 白菜のペースト	あんかけごはん 胡瓜の和え物	あんかけごはん 胡瓜の和え物	鶏肉 人参 白菜 胡瓜	食パン
30 木	こしがゆ(おもゆ) 玉葱のペースト	スパゲティ煮 野菜の和え物	スパゲティ煮 ジャコサラダ	なす 人参 玉葱 レタス 胡瓜 ミントマト (ケチャップ)	ゆかりごはん
31 金	こしがゆ(おもゆ) 南瓜のペースト	あんかけごはん 野菜の和え物	あんかけごはん 大根サラダ	鶏肉 南瓜 なす 玉葱 オクラ 大根 胡瓜 (ツナ マヨドレ)	梨のすりおろし おかし



※7・8はおかゆ、9～11は軟飯が主食です おやつは後期のみです。

()は9～11のみの食材です。※月齢で異なる時もあります。

食材の状況により変更する場合があります。

