

2021年度

# 8月 離乳食献立表 同胞こども園



日	曜	5・6ヵ月ごろ	7・8ヵ月ごろ	9～11ヵ月ごろ	使用食材	おやつ	
2	月	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	あんかけごはん サラダ	あんかけごはん サラダ	鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ 胡瓜 (マヨドレ)	チーズ入り蒸しパン	
3	火	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	鶏肉と野菜の煮物 スープ	鶏バーグ スープ	鶏肉 玉ねぎ もやし わかめ	おかし	
4	水	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	パンがゆ スープ サラダ	ロールパン シチュー サラダ	食パン 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 南瓜 胡瓜 (小麦粉 マーガリン 牛乳 マヨドレ ロールパン)	わかめごはん	
5	木	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	鶏じゃが 野菜の和え物	鶏じゃが 野菜の和え物	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 胡瓜 大根 キャベツ	おかし	
6	金	こしがゆ(おもゆ) 豆腐のペースト	白身魚と野菜の煮物 けんちん汁風	白身魚の天ぷら けんちん汁風	白身魚 豆腐 里芋 大根 人参 ねぎ	おかし	
7	土	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	具入りごはん	具入りごはん	鶏肉 玉ねぎ 人参 ねぎ	おかし	
9	月	<b>山の日 振替休日</b>					
10	火	こしがゆ(おもゆ) さつまいものペースト	あんかけごはん 清汁	あんかけごはん 清汁	鶏肉 さつまいも 玉ねぎ 人参 ねぎ (みそ)	バナナ・おかし	
11	水	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	野菜と大豆の煮物 キャベツの和え物	千キンビーンズ キャベツの和え物	鶏肉 大豆 玉ねぎ 人参 キャベツ (トマトピューレ)	きな粉トースト	
12	木	<b>夏期特別保育(お弁当持参)</b>					
13	金						
14	土						
16	月	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	鶏肉と野菜の煮物 胡瓜の和え物	鶏肉とひじきのみそ煮 胡瓜の和え物	鶏肉 人参 胡瓜 わかめ 大根 玉ねぎ ねぎ (ひじき みそ ジャコ)	お好み焼き風	
17	火	こしがゆ(おもゆ) 小松菜のペースト	白身魚と野菜の煮物 納豆和え	白身魚と野菜の煮物 納豆和え	白身魚 納豆 小松菜 人参 冬瓜 ねぎ	ツナマヨトースト	
18	水	こしがゆ(おもゆ) キャベツのペースト	鶏肉と野菜の煮物 フロッキーの和え物	鶏肉と野菜の煮物 フロッキーのマヨドレ和え	鶏肉 フロッキー 玉ねぎ 人参 キャベツ (マヨドレ)	オレンジ・おかし	
19	木	こしがゆ(おもゆ) 人参のペースト	鶏肉と野菜の煮物 スープ	鶏肉と野菜の煮物 スープ	鶏肉 キャベツ ピーマン 人参 玉ねぎ わかめ	おかし	
20	金	こしがゆ(おもゆ) 大根のペースト	筑前煮風 野菜の和え物	筑前煮風 野菜の和え物	鶏肉 大根 人参 いんげん 胡瓜 キャベツ	おかし	
21	土	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	パンがゆ スープ	ロールパン スープ	食パン 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも フロッキー	おかし	
23	月	こしがゆ(おもゆ) 南瓜のペースト	あんかけごはん サラダ	あんかけごはん サラダ	鶏肉 南瓜 なす オクラ 玉ねぎ キャベツ (マヨドレ)	梨・おかし	
24	火	こしがゆ(おもゆ) じゃがいものペースト	白身魚と野菜の煮物 もつ煮	白身魚と野菜のみそ煮 もつ煮	白身魚 鶏肝臓 じゃがいも 玉ねぎ 人参 わかめ (みそ)	食パン	
25	水	こしがゆ(おもゆ) 玉ねぎのペースト	スパゲティー煮 サラダ	スパゲティー煮 サラダ	スパゲティー 鶏肉 玉ねぎ 人参 なす レタス 胡瓜 トマト (トマトピューレ ジャコ)	いもごはん	
26	木	こしがゆ(おもゆ) ほうれん草のペースト	鶏とほろごはん 清汁	鶏とほろごはん 清汁	鶏肉 ふ ほうれん草 人参 大根 人参 (ジャコ)	おかし	
27	金	こしがゆ(おもゆ) さつまいものペースト	鶏肉と野菜の煮物 サラダ	鶏肉と野菜のみそ煮 サラダ	鶏肉 さつまいも 胡瓜 人参 玉ねぎ わかめ (マヨドレ みそ)	おかし	
28	土	こしがゆ(おもゆ) 胡瓜のペースト	具入りごはん	具入りごはん	鶏肉 胡瓜 もやし	おかし	
30	月	こしがゆ(おもゆ) 白菜のペースト	あんかけごはん 胡瓜の和え物	あんかけごはん 胡瓜の和え物	鶏肉 白菜 人参 胡瓜	栄養満点ホットケーキ	
31	火	こしがゆ(おもゆ) 南瓜のペースト	鶏肉と野菜の煮物 野菜の和え物	鶏肉と野菜のみそ煮 野菜の和え物	鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 もやし 南瓜 (みそ)	ポテトのチーズ焼き	

※7・8はおかゆ、9～11は軟飯が主食です おやつは後期のみです。  
 7・8はこんぶ、9～11はかつお節を使用して出汁をとっています。  
 9～11は、味付けにしょうゆ・砂糖を使っています。  
 その他の味付けをする場合は献立表にのせています。  
 ( )は9～11のみの食材です。※月齢で異なる時もあります。  
 食材の状況により変更する場合があります。

